

Влагалищные выделения

Влагалище выделяет естественную жидкость, имеющую кислую среду, которая помогает поддерживать баланс полезных и вредных бактерий, который имеется во влагалище каждой женщины. Во время секса количество этой жидкости увеличивается, она служит смазкой, а так же частично защищает от болезнетворных бактерий. Если естественный баланс бактерий нарушается или Вы заразились инфекцией, передаваемой половым путем, изменяются и влагалищные выделения.

Нормальные влагалищные выделения:

- прозрачные
- жидкие
- однородного состава
- без сильного запаха

ОСТОРОЖНО!

Регулярные влагалищные спринцевания (чаще раза в месяц) нарушают естественный баланс влагалища и могут увеличить риск заражения инфекциями, передаваемых половым путем.

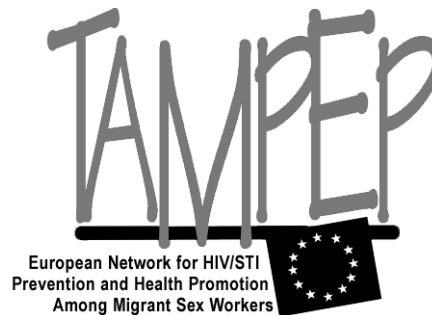
Ненормальные влагалищные выделения:

- желтого, зеленого или белого цвета
- густые
- пенящиеся
- выделения хлопьями
- с сильным запахом
- вызывают зуд



СЛЕДИТЕ ЗА СОБОЙ!

- Если Вы заметили у себя такие ненормальные влагалищные выделения, обратитесь к врачу.
- В 90 % случаев ненормальные вагинальные выделения являются симптомом вагинальной инфекции или венерического заболевания.
- НЕ подмывайте влагалище изнутри перед медицинским обследованием.
- Если у Вас есть регулярный сексуальный партнер, он тоже должен обследоваться.



European Network for HIV/STI
Prevention and Health Promotion
Among Migrant Sex Workers

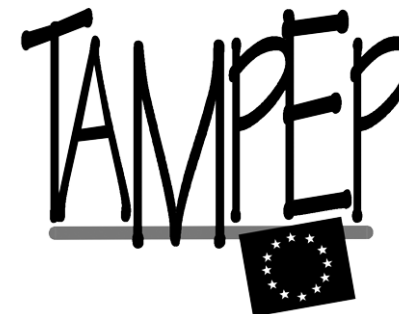
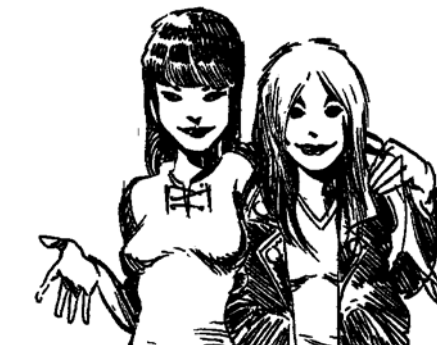
© Проект ТАМПЕП, 2005

При финансовой поддержке Европейской Комиссии
DG SANCO, Департамент защиты здоровья и потребителей

TAMPEP International Foundation

Obiplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

Для получения подробной информации обратитесь:



**RUSSIAN
STI**

**ЗАБОЛЕВАНИЯ,
передающиеся
половым путем**

КАНДИДОЗ

Кандидоз не всегда передается половым путем, многие женщины заболевают кандидозом после курса приема антибиотиков или переутрождения.

Возбудитель: грибки

Симптомы

- Обильные вагинальные выделения или выделения с неприятным запахом (дрожжей), выделения хлопьями (творожистые)
- Жжение и зуд во влагалище

Диагностика и лечение

Кандидоз легко выявляется при анализе мазка. Его можно легко вылечить антигрибковыми влагалищными свечами, кремами или таблетками. Всегда завершайте предписанный курс лечения.

ХЛАМИДИОЗ

Хламидиоз, если его не лечить, может привести к воспалительным заболеваниям в области таза, внематочной беременности и бесплодию.

Возбудитель: бактерии

Симптомы

Многие женщины вообще не имеют симптомов. Некоторые женщины имеют один или несколько симптомов, например:

- Обильные или необычные выделения из влагалища
- Боль при мочеиспускании
- Необычные кровотечения после полового акта
- Боли во время полового акта
- Боли внизу живота

Диагностика и лечение

Хламидиоз легко выявляется при анализе мазка, мочи или крови и лечится легко антибиотиками. Всегда завершайте предписанный курс лечения.

ЦИСТИТ

Цистит не всегда передается половым путем; он может возникнуть из-за недостаточной личной гигиены и при переохлаждении.

Возбудитель: бактерии

Симптомы

- Частые позывы к мочеиспусканию
- Боли и жжение при мочеиспускании
- Кровь в моче (ненормальная работа почек)
- Жжение и зуд во влагалище
- Температура, тебе холодно и жарко одновременно

Диагностика и лечение

Цистит легко выявляется при анализе мочи и легко лечится антибиотиками. Пейте много воды, это помогает "вымывать" бактерии. Всегда завершайте предписанный курс лечения.

ГЕНИТАЛЬНЫЕ КОНДИЛОМЫ

Возбудитель: ВИРУС

Симптомы

Появляются через несколько недель, но иногда и через 8 месяцев после заражения.

- Кондиломы (бородавки) вокруг или внутри влагалища и ануса, они не болят, но могут чесаться.

Диагностика и лечение

Генитальные кондиломы легко выявить при обычном медицинском осмотре. Врач может нанести на них раствор, который подсушивает их, после чего они исчезают. Кондиломы можно удалить замораживанием, прижиганием или хирургическим путем. Очень важно начинать лечить кондиломы как можно раньше, до их распространения. Чем дольше Вы ждете, тем больше кондилом появляется и тем дольше их нужно лечить. После того, как кондиломы вылечены, врач должен регулярно проверять, не появились ли они снова.

ГОНОРЕЯ

Гонорея, если ее не лечить, может привести к воспалительным заболеваниям в области таза, внематочной беременности и бесплодию.

Возбудитель: бактерии

Симптомы

Многие женщины вообще не имеют симптомов. Некоторые женщины имеют один или несколько симптомов, например:

- Обильные и/или необычные выделения из влагалища желтого или зеленого цвета
- Боль при мочеиспускании
- Боли внизу живота

Диагностика и лечение

Гонорея выявляется при анализе мазка или крови и лечится курсом антибиотиков (таблетки или уколы). Всегда завершайте предписанный курс лечения.

ГЕРПЕС

Возбудитель: ВИРУС

Симптомы

- Сгруппированные маленькие болезненные и зудящие пузырьки или эрозии вокруг или внутри влагалища или ануса.
- Жжение при мочеиспускании
- Зуд, набухание и иногда боль в лимфатических узлах
- Симптомы могут исчезнуть через 2 или 3 недели, а затем появиться снова.

Диагностика и лечение

Герпес легко выявляется, если есть пузырьки или эрозии, при анализе мазка. На данный момент лекарства для лечения герпеса не существует, но врач может прописать курс лечения, который ослабит симптомы течения герпеса.

СИФИЛИС

Возбудитель: бактерии

Симптомы

1-я стадия – от 2 до 12 недель после заражения

- Во влагалище, рту или анусе появляются одна или несколько твердых безболезненных язвочек размером около 1 см. Иногда их трудно увидеть, так как они находятся внутри влагалища или ануса.
- Увеличиваются лимфоузлы на шее или в паху.

2-я стадия – с 12-й недели после заражения

- Сыпь по всему телу, особенно на ладонях и стопах
- Симптомы, напоминающие грипп: головная боль, воспаленное горло, слабость, температура
- Выпадение волос, на голове появляются залысины
- Узлы, напоминающие бородавки, появляются в области половых органов

3-я стадия – через несколько лет после заражения

Невылеченный сифилис оставляет язвы на коже, приводит к параличу внутренних органов, руки и ноги могут утратить чувствительность, возможны слепота и психические расстройства.

Диагностика и лечение

Сифилис выявляется при анализе крови, результат нужно ждать неделю. Как и при анализе на ВИЧ, может пройти до трех месяцев, пока инфекцию можно будет выявить при анализе. Сифилис лечится курсом антибиотиков (уколы). Однако после курса лечения нужно проходить регулярные обследования, чтобы убедиться, что инфекция полностью исчезла. Всегда завершайте предписанный курс лечения и посещайте врача, чтобы убедиться, вылечились ли Вы.

ТРИХОМОНОЗ

Возбудитель: паразит (одноклеточный организм)

Симптомы

- Молокообразные, пенистые влагалищные выделения с неприятным запахом
- Воспаление и жжение во влагалище
- Воспаление мочевого канала и пузыря, вследствие этого, боли при мочеиспускании

Диагностика и лечение

Трихомоноз выявляется при анализе мазка и лечится однократным приемом лекарства. Важно следовать указаниям врача. Следует отказаться от алкоголя в день лечения.

ВАГИНИТ

Возбудитель: бактерия

Симптомы

- Вагинальные выделения с неприятным запахом; этот запах усиливается при контакте со спермой
- Зуд во влагалище
- Вагинальные газы

Диагностика и лечение

Вагинит легко выявляется при анализе мазка и может быть легко вылечен непродолжительным приемом таблеток. Во время лечения следует отказаться от алкоголя.

СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ!

- **ВСЕГДА** пользуйтесь презервативами, потому что они предохраняют Вас от заболеваний передаваемых половым путем.
 - Если у вас появились симптомы заболевания или боли, сходите на медицинский осмотр.
 - Не занимайтесь самолечением; пройдите медосмотр чтобы получить правильное лечение..